

Zveme všechny příznivce, kteří chtějí něco udělat pro své zdraví a pro svou postavu, ale hlavně pro dobrý pocit

AEROBIK + POSILOVÁNÍ s Janou

ZAČÍNÁME 18.9.2024

KAŽDOU STŘEDU OD 19.00. DO 20.00 HOD.

TĚLOCVIČNA V BUDOVĚ OBECNÍHO ÚŘADU
LITOHLOVY



Co sebou? Sportovní obuv do tělocvičny, sportovní oblečení, pití a podložku na cvičení a dobrou náladu.