

Propozice
Vršíček třikrát jinak 2023
6. ročník



1. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 25. 3. 2023

Závodní kancelář, šatna: v areálu TJ Litohlavy, okres Rokycany

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají poutní návrší Vršíček u Litohlav třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,1 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh po lesní cestě k poutnímu kostelu Navštívení Panny Marie intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů k poutnímu kostelu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích v lese.

A) Běh do vrchu

Start: 11.30 hod ve střední části obce poblíž autobusové zastávky, 364 m.n.m.

Cíl: na Vršíčku u poutního kostela, 435 m.n.m.

Délka: 1,1 km, převýšení 78 m

Hromadný start

Instrukce: Start je vzdálen cca 0,5 km od závodní kanceláře. Závodníci se na start dostanou vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh

Start: 12.00 hod u domu č. 50, 387 m.n.m.

Cíl: na Vršíčku u poutního kostela, 435 m.n.m.

Délka: 635 m, převýšení 52 m

Závodníci startují jednotlivě, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů

Start: 12.30 hod pod schody, 403 m.n.m.

Cíl: na Vršíčku u poutního kostela, 435 m.n.m.

Délka: 77 schodů, délka 210 m, převýšení: 32 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

D) závody dětí

Start: 10.00 hod na cestě u zahrádkářské kolonie

Délka: 445 m – 890 m, převýšení na 1 okruhu: 17 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 10.45 Presentace

10.00 Start závodů dětí

Vyhlášení výsledků závodu dětí - průběžně po doběhu jednotlivých běhů

11.30 Start závodu běhu do vrchu

12.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu

12.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů

13.45 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Možnost občerstvení v restauraci na hřišti.

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2016 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2014/ 2015
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2012/ 2013
mladší žáci/ mladší žákyně	2010/ 2011
starší žáci/ starší žákyně	2008/ 2009

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2007 – 1984
Muži do 49 let	1983 – 1974
Muži do 59 let	1973 – 1964
Muži 60 let a starší	1963 a starší
Ženy do 34 let	2007 – 1989
Ženy do 44 let	1988 – 1979
Ženy do 54 let	1978 – 1969
Ženy 55 let a starší	1968 a starší

Startovné: Zaplacené do 24. 3. 2023: Dětské závody: 60 Kč, hlavní závod 100,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 150,- Kč
Pro občany Litohlav a členy TJ Litohlavy zdarma.

Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 – 14 – 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními prémie.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

- 25. 3. Vršiček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan
- 23. 4. Petřín třikrát jinak, Praha
- 13. 5. Kryry třikrát jinak, Kryry
- 27. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň
- 28. 5. Krkavec třikrát jinak, Plzeň
- 03. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně
- 04. 6. Vysoká třikrát jinak, Tachov

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

